

STARKE ELTERN – STARKE JUGEND

Unter diesem Motto bietet die Volkshochschule Wartburgkreis Themen für die Gestaltung von **Elternabenden** an. Neben den unten aufgeführten Stützpunkten können die Veranstaltungen in allen **Regelschulen** und **Gymnasien** statt finden.

- **Anti-Stress-Techniken**

Moderation: **Marco Engel**

- **Von schüchtern bis aggressiv – Was will mir mein Kind mitteilen?**
- **Wie das Lernen lernen?**
- **Neue Ideen rund ums gesunde Frühstücksbrot...**

Moderation: **Dozententeam Diakonisches Bildungswerk gGmbH „Johannes Falk“**

- **Meine eigenen Stärken erkennen**
- **Stärken erkannt – Wie kann ich damit umgehen?**
- **Rechtzeitig, schnell und kompetent – von der beruflichen Orientierung bis zum Vorstellungsgespräch**

Modul 1

- „Meine Stärken erkennen“ – Warum wird Kompetenzbewertung immer wichtiger ?
Kompetenzbewertung ist der Schlüssel zum Erkennen persönlicher Stärken. Das wiederum erhöht die Chancen, das eigene Potential erfolgreicher zu nutzen und zu entwickeln. Ziel dieser Veranstaltung ist es, den Teilnehmern Wege aufzuzeigen, wie sie ihre individuellen Stärken erkennen.

Modul 2

- „Meine Stärken und die Berufsanforderungen“ – Wie kann ich beides vereinbaren ?
Klare Zielvorstellungen und Wissen über Anforderungsprofile sind Grundvoraussetzungen für die effektive und erfolgreiche Bewerbungsstrategie. Mit Hilfe bewährter Analysetechniken und dem Internet systematisieren Sie Ihre Vorstellung über eigene Berufswünsche und ergänzen Ihr Wissen über die Anforderungsprofile von Ausbildungsberufen. Sie erweitern Ihre Kenntnisse über Bewerbungsmethoden und verbessern somit Ihre persönliche Bewerbungsstrategie.

Modul 3

- „Meine Stärken verkaufen“ – Wie werbe ich erfolgreich in eigener Sache
Den Bewerbungsunterlagen kommt bei der Bewerbung um einen Ausbildungs- oder Arbeitsplatz nach wie vor eine außerordentliche Bedeutung zu. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Hinweise, wie Sie Ihre Bewerbungsunterlagen attraktiv gestalten und Sie bekommen Tipps, wie Sie durch positives Formulieren besser auf sich aufmerksam machen.

Modul 4

- „Meine Stärken präsentieren“ – Was ist beim Vorstellungsgespräch zu beachten?
Wenn im Unternehmen mit einer durchdachten Bewerbungsstrategie und gut gestalteten Bewerbungsunterlagen das Interesse geweckt ist, gilt es, die nächste Hürde zu meistern – das Vorstellungsgespräch. Die Teilnehmer üben Präsentationsmethoden und verbessern ihre rhetorischen Fähigkeiten in der feinen Rede bei der Selbstdarstellung. Die Teilnehmer erhalten zur Vervollständigung der Bewerbungsunterlagen ihr individuelles Kompetenzprofil und bekommen außerdem personenspezifische Übungs- bzw. Selbsttrainingshinweise für die persönliche Potentialentwicklung.

Für die professionelle Kompetenzbewertung und das Erstellen der personenbezogenen Auswertungsunterlagen fallen einmalige Materialkosten in Höhe von 17,85 € incl. MwSt. an.

Moderation: **Birgit Haaker**

- **Hilfe – ich kann nicht aufpassen!**

Moderation: **Silke Plaschkies**

- **Wie können wir unsere Töchter schützen? (Wendo)**

Moderation: **Renate Banerjee**

- **Was mache ich falsch? – Mein Kind versteht mich nicht!**
- **Wie motiviere ich einen „Kaktus“?**

Moderation: **Dr. Sabine Kessler**

- **Puberterror – Was passiert in und um mein Kind im Alter von 12 bis 18 Jahren**
- **Ohne Gewalt geht's auch**

Moderation: **Petra Notroff, Sabine Wenzel**

Zielgruppen für diese Veranstaltungen sind in erster Linie **Eltern** und ihre **Kinder**, aber auch Elternsprecher an den Schulen, Pädagogen und andere Interessierte.

In diesen Veranstaltungen sucht man gemeinsam mit den Moderatoren nach Lösungen zu den jeweiligen Erziehungsproblemen und gibt Tipps oder Erfahrungen weiter.

Sie suchen sich ein Thema Ihrer Wahl aus und setzen sich mit uns in Verbindung. Wir organisieren für Sie eine Gruppenveranstaltung mit einer Dauer von 3 UE. Bei mindestens 8 Teilnehmer/innen beträgt die Gebühr pro Teilnehmende 6,00 € oder die Pauschalgebühr für eine Gruppenveranstaltung **60,00 €**.

Koordination: Katja Hardtke-Pfarr, Tel. 03695 **553710**

Stützpunktschulen

- Regelschule Berka
Tel. 036922 **20382**
- Regelschule Dermbach
Tel. 036964 **82596**
- Regelschule Creuzburg
Tel. 036926 **99368**
- Gymnasium Vacha
Tel. 036963 **24305**
- Regelschule Wutha-Farnroda
- Heike Heilwagen
Tel. 036921 **96253**
- Oststadtschule Eisenach
Tel. 03691 **203652**

Stützpunktleiter/in

Frau M. Sippel

Rosemarie Baumbach

Frau Marina Hartung

Frau Renate Enders

n.n.